

# TAGE DER OFFENEN TÜR

## Yoga Tanz Seele & Praxis Lebensrad

Im „**BaoBAB**“ am **13. & 14. Oktober 2017**

**Eintritt frei.** (Voranmeldung ist nicht notwendig aber sichert einen Platz, die Plätze sind begrenzt!)

### Freitag, 13. Oktober

18:00-20:30

„**BaoBAB-Tanzreise**“ mit Mo & Mayte

Freies Tanzen mit Yoga Aufwärmung und Abschlussmeditation, digitaler und Live Musik.  
(Bitte um eine Spende für die Live-Musiker. Max. 15 Leute.)

### Samstag, 14. Oktober

mit **Mayte**



10:00-11:00

„**Kalorienbrenner**“

30 Min. Herzkreislauf- & Kraftübungen + 30 Min. Yoga-Dehnübungen.

15:00-15:45

„**Yoganzi!**“

Kreativer Kindertanz mit Yogaelementen – ab 5 Jahren. (um 15.40 Vorführung für Familie und Freunde)

16:00-17:30

„**Lass deine Seele tanzen**“

20 Min. Aufwärmung + 60 Min. Choreo Stil: Modern. Ab 12 Jahren mit etwas Tanz Erfahrung. (um 17.20 Vorführung für Familie und Freunde)

Für alle Workshops einfach was Gemütliches anziehen und eine Flasche Wasser und ein Handtuch mitbringen.

mit **Mo**



12:00-13:00

„**Ich bin schön, gesund und mutig**“

Positive Ziele stärken und Blockaden auflösen mit Kinesiologie. Mit einer Kurzeinführung in kinesiologische Klopfmethoden zur Selbstbehandlung.

18:00-19:30

„**Lerne Deinen inneren Heilraum kennen**“

Eine schamanische Einführung mit angeleiteter „Traumreise“ für moderne Kleinstadtschamanen (Keine Vorkenntnisse nötig.)

#### **Kurzberatungen**

Zwischen 13:30 und 17:00 können kostenlose kinesiologische Kurzberatungen (ca 15 Min.) zu allen Lebensbereichen vereinbart werden. (Terminwunsch unter: mo@lebensrad.net oder 017631521480)

Ort: **BaoBAB** - **B**ewegung, **A**chtsamkeit und **B**egegnung. Hauptstr. 59, 15377 Buckow

Veranstalter: Mo Feuerlein, Praxis Lebensrad | [www.lebensrad.net](http://www.lebensrad.net) | [mo@lebensrad.net](mailto:mo@lebensrad.net)

Mayte Blasco, Yoga Tanz Seele | [www.mayte-buckow.de](http://www.mayte-buckow.de) | [mail@mayte-buckow.de](mailto:mail@mayte-buckow.de)